

Verhalten nach einem zahnärztlich-chirurgischen Eingriff

Liebe Patientin, lieber Patient,
um den Heilungsverlauf nach Ihrer Zahnoperation bestmöglich zu unterstützen, bitten wir Sie, die folgenden Verhaltensregeln zu beachten:

Direkt nach der Operation:

- **Tupfer:** Mindestens 30 Minuten fest auf den Tupfer beißen. Falls nötig, mit einem frischen Tuch (z.B. Mullbinde) wiederholen.
- **Kühlen:** Die Wange von außen zu kühlen kann Schwellungen verringern.
- **Schonung:** Vermeiden Sie 48 Stunden lang körperliche Anstrengung.
- **Kein Rauchen/Alkohol:** Mindestens 3 Tage vermeiden, kann zu Wundheilungsstörungen führen und das Infektionsrisiko erheblich erhöhen.
- **Keine heißen Speisen/Getränke:** Verzichten Sie auf heiße Speisen und Getränke um Nachblutungen zu vermeiden.
- **Schlaf:** Mit erhöhtem Oberkörper und auf der nicht betroffenen Seite schlafen.
- **Kein Spülen oder Saugen:** In den ersten 24 Stunden starkes Ausspülen oder Saugen (z.B. an einem Strohhalm) vermeiden, um Nachblutungen zu verhindern.

Schmerzmanagement:

- Schmerzmittel wie verordnet einnehmen (kein Aspirin!)
- Antibiotika vollständig und regelmäßig einnehmen, falls verschrieben.

Wundpflege:

- **Zähneputzen:** Am OP-Tag nicht in Wundnähe. Ab Tag 2 vorsichtig mit weicher Bürste.
- **Mundspülungen:** Ab dem 2. Tag leicht spülen (z. B. Kamille), kein kräftiges Gurgeln.
- **Wunde nicht berühren:** Finger/ Zunge fernhalten um die Heilung nicht zu beeinträchtigen.

Mögliche Komplikationen:

- **Nachblutung:** Frisches Stofftaschentuch auflegen und 30 Min. zubeißen. Bei starker, anhaltender Blutung bei Ihrem Zahnarzt vorstellen.
- **Schwellung:** Kann bis zu 3 Tage zunehmen. Wenn die Schwellung nach 5 Tagen noch stark ist oder Fieber auftritt, kontaktieren Sie Ihren Zahnarzt.
- **Infektion:** Achten Sie auf Eiter, Mundgeruch und/oder starke Schmerzen.
- **Taubheitsgefühl:** Ein Taubheitsgefühl kann normal sein, falls dieses über mehrere Tage anhält, sprechen Sie Ihren Zahnarzt darauf an.

Bei weiteren Fragen oder Beschwerden nach der Operation sind wir für Sie da. Zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Ihr Praxisteam Dr. Sautré